



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz
Kirchenkreis Niderscherli

Einführungskurs ins **ENNEAGRAMM**

Die neun Gesichter der Seele



Das **Enneagramm** ist ein Modell, das neun verschiedene Persönlichkeitsmuster und ihre Beziehung zueinander beschreibt. Jedes der „neun Gesichter der Seele“ hat eine eigene Weltsicht mit grundsätzlichen Verhaltensmustern. Ausgeprägt haben sie sich in unserer Kindheit, wo sie hilfreich waren. Damals haben wir sie entwickelt, um mit schmerzvollen Situationen fertigzuwerden, es waren kindliche „Lösungen“. Als Erwachsene aber begreifen wir sie als hinderliche Fixierungen, die uns einschränken oder gar schaden. Dann lenken sie uns wie ein „Autopilot“ und verhindern, dass wir offen und kreativ auf die gegenwärtige Situation reagieren.

Ansätze dieser Typenlehre finden sich bereits bei den christlichen Wüstenvätern des 4. Jahrhunderts. Dieses mündlich tradierte Erfahrungswissen wurde durch seine Verbindung mit der westlichen Psychologie seit den 1970er Jahren einer breiten Öffentlichkeit zugänglich.

Das **Enneagramm** wertet nicht. Es enthüllt tiefere Schichten jedes Musters und zeigt Gefährdungen sowie Begabungen auf, sowie „Verwicklungen“ und Entwicklungschancen. Ziel dieses Erkennens: das fixierte Muster verlassen zu können. Letztlich bietet das Enneagramm einen Weg an zu mehr Gelassenheit und Liebe.

Das **Enneagramm** sagt nichts aus über die tatsächliche Lebensgeschichte eines Menschen, auch nichts über die Qualität seines Charakters, seiner Intelligenz oder individuellen Begabung. Die neun Muster sind „nur“ ein Modell. Aber sie beschreiben nachvollziehbar und präzise Motive und Verhaltensweisen.

Das **Enneagramm** hat tiefgehende Wirkungen auf Menschen. Es regt zu inneren Wegen der Erkenntnis, Verwandlung und Reifung an. Es ist kein „Selbstoptimierungs-Programm“, das erneut Druck ausübt. Vielmehr ist es ein Werkzeug zur achtsamen Selbst-Arbeit. Es verhilft zu Einsichten und Wahrheiten über uns selbst und unsere Beziehungen.

„Die Wahrheit wird euch frei machen“, verheisst Jesus in Johannes 8,32; das Enneagramm-Modell zeigt einen gangbaren Weg auf, wie das gelingen kann.

Kursort:

Kirchgemeindehaus Niederscherli, Birchernweg 19

Kursdaten: Jeweils am **Mittwoch**, von 19.00 bis 22.00 Uhr:

17. Februar, 3. und 17. März 2021; **Samstag**, 27. März 2021, von 09:00 bis 15:00 Uhr

Voraussetzung: Lektüre von „Das Enneagramm - Die neun Gesichter der Seele“ der Theologen Richard Rohr und Andreas Ebert oder „Das Enneagramm – Idee, Dynamik, Dimensionen. Ein Lernbuch“ des Psychologen Wilfried Reifarth und daraus eine *Vermutung*, zu welchem Muster man gehört (Für Lektüre-Unwillige oder wem die Zeit dazu fehlt: Wer sich anmeldet, erhält eine informative Mail mit einigen hilfreichen Zusammenfassungen).

Kosten: Fr. 150.- (für kleine Budgets ist auch eine Ermässigung möglich), der Betrag wird am ersten Kursabend eingezogen

Teilnehmer: maximal 22 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt; Teilnehmende aus der veranstaltenden Kirchgemeinde haben Vorrang.

Leitung: Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

Begleitung: Martina Hartmann, Sozialdiakonin

Anmeldung: bis **Montag, 8. Februar 2021**, **direkt** bei Marianne Vogel Kopp,

Tel. 033 654 70 18 / 079 622 11 84 oder: marianne.vogel@vogelkopp.ch

Auskünfte: Martina Hartmann (martina.hartmann@kg-koeniz.ch) / 031 978 32 13 (Mittwoch und Donnerstag)