



FraueZmorge 2021:

Fürsorge für andere und Selbstfürsorge für mich

Wo liegen meine inneren Quellen – wo finde ich Ressourcen?

Donnerstag, 28. Oktober 2021
8.30 – 11.30 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus,
Kirchstrasse 210, 3084 Wabern

Beim FraueZmorge 2020 haben wir uns bereits mit dem Thema «Fürsorge für andere und Selbstfürsorge für mich» beschäftigt. Es hat uns vom Vorbereitungsteam sehr berührt, Erfahrungsberichte von Frauen in Sorge-Beziehungen zu hören. Beim FraueZmorge 2021 wollen wir deshalb das Sorge-Thema noch einmal aufnehmen – diesmal mit einem anderen Schwerpunkt. Wen die Sorge für andere zunehmend belastet, sehnt sich danach, unterstützt und entlastet zu werden. Doch wo liegen meine Quellen innerer Kraft und wie komme ich zu Hilfe?

In ihrem Referat gibt die Ethikerin und Pflegefachfrau Dr. Melanie Werren Impulse, wie Frauen in Sorge-Beziehungen Stärkung, Entlastung und konkrete Hilfe finden können. Im Anschluss an das Referat gibt es die Gelegenheit, das Thema in moderierten Kleingruppen zu vertiefen und auf die eigene Lebenssituation hin zu reflektieren.

Melanie Werren ist Ethikerin am Institut für Systematische Theologie (Ethik) in Bern. Sie war mehrere Jahre als diplomierte Pflegefachfrau tätig.

Programm

- 08.30 Uhr **Zmorge-Buffer**
(fakultativ und den aktuellen Corona-Massnahmen folgend)
- 09.15 Uhr **Bewegte Einstimmung**
- 09.45 Uhr **Impulsreferat**
- 10.15 Uhr **Vertiefung in Gruppen**
- 11.00 Uhr **Plenum**

Auskunft und Anmeldung

Eva Schwegler, Sozialdiakonin
Waldblickstrasse 26, 3084 Wabern
031 978 32 73
eva.schwegler@kg-koeniz.ch

Anmeldefrist: 21.10.2021

Bei der Anmeldung bitte angeben, ob die Veranstaltung mit oder ohne Zmorge besucht wird.

Die Platzzahl ist beschränkt.
Eintritt frei, Kollekte.

Das ökumenische FraueZmorge ist ein Angebot der Pfarrei St. Michael, der reformierten Kirche Wabern und des katholischen Frauenbunds Bern.



Katholische Kirche Region Bern

Pfarreien St. Josef Köniz | St. Michael Wabern



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz
Kirchenkreis Wabern



Katholischer Frauenbund Bern
SKF Kantonalverband