



August 2022

Der Seele Sorge tragen

Auf der Suche nach einem Thema für dieses Editorial habe ich den Tipp erhalten, über etwas zu schreiben, das mich beschäftigt. Nun ja, auf der Welt geht Vieles vor sich, das mich sehr beschäftigt. Nach zwei Jahren Pandemie haben sich bei mir im Februar nach überstandener Covid-Infektion endlich die Ängste in Bezug auf das Corona-Virus zu einem grossen Teil verflüchtigt und dann, fast gleichentags beginnt der Krieg in der Ukraine – ein Angriffskrieg, wie man ihn in der heutigen Zeit nicht mehr für möglich gehalten hätte – und schon sind neue Schreckgespenster da, Ängste, was da noch alles auf uns zukommen wird.

Nach ein paar schlaflosen Nächten merkte ich, dass ich mich irgendwie vor dem Überfluss an Nachrichten schützen musste, denn wie kann man mit all diesen schrecklichen Nachrichten und verstörenden Bildern überhaupt noch fröhlich in einen neuen Tag starten und abends ruhig einschlafen? Unsere Seele ist ein sehr kostbares Gut, zu dem wir Sorge tragen müssen, so wie wir auch Sorge tragen zu unserer körperlichen Gesundheit. Unter dem Begriff «Selfcare», auf Deutsch «Selbstfürsorge», fasst die Psychologie Massnahmen zusammen, die einem dazu dienen, das eigene Wohlbefinden zu pflegen und nach Möglichkeit zu steigern. Dazu gehören das Pflegen sozialer Kontakte, erholsame Ruhepausen, Schlaf, gesunde Ernährung, Bewegung und auch Psychohygiene. Der so wichtige Punkt der sozialen Kontakte ist in der Pandemiezeit viel zu kurz gekommen, besonders gefährdete Menschen, die umso mehr die Nähe von geliebten Menschen nötig gehabt hätten, waren viel alleine und der ach so gesunde Schlaf – wo bleibt er, wenn die Bilder aus der Tagesschau in unseren Gedanken Kreise ziehen, wenn Sorgen und Ängste in der Stille der Nacht noch stärker spürbar werden?

Wir sind dankbar, dass die Pandemiesituation wieder mehr Kontakte und fröhliche Anlässe zulässt, sodass wir aus vielen lieben Begegnungen wieder Kraft tanken können. Eine gewisse Dosierung von Nachrichten, vielleicht lieber nicht kurz vor der Nachtruhe – dafür ein Gebet vor dem Einschlafen, um das, was uns bewegt in Gottes Hand zu legen – mir hilft es, die kreisenden Gedanken zu unterbrechen. Sich tagsüber kleine Auszeiten nehmen und versuchen, in den kleinen Dingen die «Schönheit des Lebens zu zelebrieren» – so hat es ein Bekannter von mir kürzlich ausgedrückt – ein wunderschöner Vorsatz, welcher hilft, der Seele Sorge zu tragen.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen, trotz der Schwere vieler Ereignisse – einen schönen Sommer!

Olivia Schüpbach

Gottesdienste im August

- So, 7.8. Kein Gottesdienst
- So, 14.8., 10 Uhr Predigtgottesdienst. Pfarrerin Bettina Stephan; Christine Heggendorn, Orgel
- Fr, 19.8., 16.15 Uhr Fiire mit de Chliine. Esther Schläpfer, Katechetin, und Team
- So, 21.8., 10 Uhr Festgottesdienst mit Einweihung des neuen Kircheninnenraums und Farbfensters von Ronald Kocher. Pfarrerin Melanie Pollmeier; Vikarin Christa Schüpbach; Anett Rest, Orgel. Im Anschluss Apéro riche
- So, 28.8., 17 Uhr Grosser Gottesdienst zum KUW-Start des Schuljahrs 2022/23. Ganzes KUW-Team; Anett Rest, Klavier. Im Anschluss Bräteln auf dem Kirchenvorplatz

Agenda August

Kirchliche Unterweisung (KUW)

Jeweils im Kirchgemeindehaus (KGH)

KUW Unter-/Mittelstufe, Esther Schläpfer, Katechetin

Alle Klassen: So, 28.8., 17 Uhr Gottesdienst zum KUW-Beginn mit anschliessendem Bräteln

3. Schuljahr: Fr, 19.8., 13.30–15.30 Uhr

4. Schuljahr, Klasse 4a: Fr, 26.8., 13.30–16.30 Uhr

6. Schuljahr: Do, 25.8., 16.15–18 Uhr

Handarbeitsgruppe

Mi, 17./24./31.8., 9–11 Uhr, Kirchgemeindehaus. **Info:** Rosemarie Bonjour, 031 971 67 52

Literaturkreis

Do, 18.8., 19–21 Uhr, Kirchgemeindehaus, bei schönem Wetter im Garten von Annick Emmenegger (Adresse auf Anfrage). Lektüre: Der Klang der Wälder von Natsu Miyashita.

Info: Pfarrerin Melanie Pollmeier, 031 978 32 46, melanie.pollmeierkg-koeniz.ch

Fiire mit de Chliine

Fr, 19.8., 16.15–17.30 Uhr, Stephanuskirche. Feiern, eine Geschichte hören und basteln. Eingeladen sind alle Kinder von 3 bis 6 Jahren mit ihren Geschwistern, Eltern, Grosseltern, Gotte, Götti...
Info: Esther Schläpfer, Katechetin, 078 809 40 31, esther.schlaepfer@kg-koeniz.ch

Mit Kopf, Herz und Hand

Der Friedhof Köniz - eine grüne Oase



Di, 23.8., 14.30 Uhr, Treffpunkt unter der Pyramide auf dem Friedhof Köniz.

Am «Mit Kopf, Herz und Hand»-Nachmittag im August werden wir von Friedhofsgärtner Martin Wäfler auf eine Führung über den Friedhof mitgenommen. Er wird uns u.a. die schöne Parkanlage zeigen und über die verschiedenen Grabarten berichten.

Wir dürfen uns anschliessend unter der Pyramide mit Getränken erfrischen. Der Friedhof ist auch mit Rollator begehbar. Wir helfen gerne, wenn ein paar Stufen überwunden werden müssen. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.

Pfarrerin Melanie Pollmeier und Sozialdiakonin Olivia Schüpbach freuen sich, möglichst viele bekannte und neue Gesichter begrüßen zu dürfen.
Info/Anmeldung (bis Fr, 19.8.): Sozialdiakonin Olivia Schüpbach, 031 978 32 44, olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch

Gemeindewanderung

Lötschentaler Höhenweg

Eine abwechslungsreiche Fahrt mit dem «Lötschberger», Postauto und Seilbahn führt uns auf die Lauchernalp hoch über dem Lötschental. Von der Terrasse der Seilbahnstation geniessen wir einen ersten Blick auf die hochalpine Umgebung. Der «Lötschentaler Höhenweg» führt uns auf der weiteren Berg-Wanderung über Alpmatten und durch Lärchenwälder. Der Bergweg ist gut und breit ausgebaut, nur an sehr wenigen Stellen geht es einmal einen grösseren Tritt auf- oder abwärts. Am höchsten Punkt auf 2100 m Höhe und am kleinen, lauschigen Schwarzsee machen wir Znüni- und Mittagshalt. Immer wieder eröffnen sich neue Panoramen auf Gletscher, Viertausender, Bietschhorn und Lötschenlücke. Der Schlussabstieg führt uns zur Fafleralp und zum gleichnamigen Bergrestaurant. Wanderzeit: 3¼ Std.



Donnerstag, 11. August, Besammlung: 7.25 Uhr Treffpunkt Bahnhof Bern

Ausrüstung: Feste Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz, Mittagspicknick

Kosten: Hinfahrt: Bern – Lauchernalp. Rückfahrt: Fafleralp – Bern (Billette bitte individuell lösen), Auslagen für Znüni und Zvieri

Anmeldung (bis Dienstag, 9. August): Peter Labudde, 079 503 21 38, peter.labudde@bluewin.ch

Festgottesdienst mit Einweihung des neuen Kirchenfensters

Sonntag, 21. August, 10 Uhr



Die Einweihung sowohl des umgestalteten Kirchenraums, als auch des Glasfensters von Ronald Kocher steht im Zentrum dieses besonderen Gottesdienstes. Seit längerem möchten wir in der Stephanuskirche Raum schaffen, um neue Formate anbieten zu können. Konkret: Nach Abklärungen mit der Kirchenkreis- und Infrastrukturkommission sowie nach Verhandlungen mit der Denkmalpflege erhielt der Kirchenkreis Spiegel die Genehmigung, weitere drei Sitzreihen vorne und zwei hinten zu entfernen.

Etwa zeitgleich mit der Entfernung der Bänke wurde ein neues Objekt in der Stephanuskirche installiert: Das Glasfenster von Ronald Kocher, das ein farbiges Kreuz mit etwa vier gleich langen Armen zeigt. Auch dieses Projekt erforderte eine Serie an Abklärungen mit der Denkmalpflege und verschiedenen Kirchenkommissionen (reformiert.köniz berichtete), doch

schliesslich durfte die grosszügige Schenkung des im Spiegel wohnhaften Künstlers im Wert von Fr. 37'000 im Abstand von 30 cm vor der transparenten Glaswand in der hinteren, linken Ecke beim Eingangsbereich und der Kinderecke als eigenständiges Kunstwerk montiert werden.

Wir freuen uns, diese beiden bedeutenden Änderungen in der Stephanuskirche mit euch zu feiern.

Christian Baour, Präsident der Kirchenkreiskommission Spiegel

(Quelle: Text von Stephan Ruch)

Freud und Leid in der Gemeinde

Taufe

5. Juni Emilie Charlotte Maibach, Dählenweg 21, Spiegel

Bestattung

14. Juni Alfred Spycher-Zbinden, Blinzernfeldweg 11a, Köniz

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

1. August 85 Jahre Erika Künzi-Masshardt, Landorfstrasse 21, Köniz
zuvor Bellevuestrasse 166, Spiegel
3. August 84 Jahre Rudolf Bolliger, Bellevuestrasse 144, Spiegel
5. August 92 Jahre Lore Wyss-Scheidegger, Chaumontweg 121, Spiegel
6. August 92 Jahre Hans Georg Egger-Roniger, Balsigerrain 17, Spiegel
9. August 82 Jahre Susanna Burgener-Wittwer, Hochstrasse 5, Spiegel
13. August 85 Jahre Emilia Gurtner-Agazzi, Feldrainstrasse 19, Liebefeld
14. August 99 Jahre Käthchen Blatter-Schmidt, Balsigerrain 20, Spiegel
15. August 83 Jahre Adelheid Hausammann-Wenger, Kirchstrasse 16, Liebefeld
15. August 83 Jahre Doris Probst-Muchenberger, Zumbachstrasse 49, Spiegel
16. August 83 Jahre Urs Gysin-Schüpbach, Bellevuestrasse 166, Spiegel
19. August 101 Jahre Rosmarie Studer-Hasenfratz, Domicil Schöneegg in Bern
zuvor Steingrubenweg 24, Spiegel
20. August 85 Jahre Rosmarie Bonjour-Lappert, Spiegelstrasse 16, Spiegel
22. August 80 Jahre Elisabeth Oetiker-Frieden, Bellevuestrasse 12, Spiegel
26. August 81 Jahre Hans Rudolf Brand-Schär, Hangweg 86, Liebefeld
29. August 82 Jahre Rolf Minder-Ryser, Talbrünnliweg 49, Liebefeld
30. August 89 Jahre Marie Sandoz-Othenin-Meier, Hohle Gasse 12, Spiegel
31. August 86 Jahre Heinz Häfeli-Nyffenegger, Blinzernfeldweg 8, Köniz

Falls Sie ab Ihrem 80. Geburtstag nicht oder nicht mehr im Kirchen-Spiegel erwähnt werden möchten, bitten wir Sie höflich um eine Meldung an Doris Schneider, Sekretariat.

Kontakte

www.kg-koeniz.ch

Pfarrteam	Pfrn. Melanie Pollmeier	031 978 32 46 / melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch
	Pfr. Steffen Rottler	031 978 32 45 / steffen.rottler@kg-koeniz.ch
Sozialdiakonie	Samuel Bertschinger (Jugend/Fam.)	076 480 07 84 / samuel.bertschinger@kg-koeniz.ch
	Olivia Schüpbach (Senioren)	031 978 32 44 / olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch
Kirchliche	Esther Schläpfer (KUW 1–6)	078 809 40 31 / esther.schlaepfer@kg-koeniz.ch
Unterweisung	Sibylle Helfer (KUW 7–9)	031 978 32 48 / sibylle.helfer@kg-koeniz.ch
	Melanie Pollmeier (KUW 7–9)	031 978 32 46 / melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch
Sigrist/in	David Pulver, Svetlana Künzi	031 978 32 49 / sigrist.spiegel@kg-koeniz.ch
Organistinnen	Christine Heggendorn	031 849 37 01 / c.heggendorn@gmx.ch
	Anett Rest	031 381 30 83 / anettrest@bluewin.ch
Sekretariat/	Doris Schneider	031 978 32 41 / doris.schneider@kg-koeniz.ch
Vermietungen	Di/Do 8.30–12.30 Uhr	(Nachmittag nach Absprache)