



August 2021

## Dankbarkeit

*«Dankt Gott in jeder Lebenslage! Das will Gott von euch als Menschen, die mit Jesus Christus verbunden sind.» (1. Thessalonicher 5, 18)*

Danken – dankbar sein – können wir das in jeder Lebenslage? Obwohl viele Annehmlichkeiten unseren Alltag erleichtern, so trägt doch jede und jeder von uns Ängste und Sorgen mit sich herum, die manchmal Augen und Herz verschliessen, um die schönen und guten Dinge zu sehen. Wer es jedoch schafft, in jeder Lebenslage, möge sie noch so traurig und scheinbar hoffnungslos sein, etwas zu entdecken, wofür er dankbar ist, der hat die Möglichkeit, auch wieder einen Weg aus der Traurigkeit heraus zu finden.

*«Nicht die Glücklichen sind dankbar. Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.» (Francis Bacon)*

Ich denke dieses Zitat trifft es ziemlich gut. Wer dankbar ist, ist auch glücklich, denn Dankbarkeit ist nicht nur eine positive Emotion, sie ist eine innere Ressource, eine Stärke, die uns Kraft verleiht. Dankbar zu sein bedeutet, Gutes bewusst wahrzunehmen und dieses wertzuschätzen, sei es eine nette Geste eines anderen Menschen, die eigene Gesundheit oder die Schönheit von Gottes Schöpfung. Nicht grundlos erhält das Thema Dankbarkeit in der Psychologie vermehrt Aufmerksamkeit. Dankbarkeit hat eine hohe Relevanz für die psychische Gesundheit eines Menschen. Eine dankbare, wertschätzende und optimistische Grundhaltung im Leben hat eine gesundheitsfördernde Wirkung, das weiss man auch in der Medizin.

Als Mutter zweier Kinder mache ich mir oft darüber Gedanken, wie ich die Kinder lehren kann, dankbar zu sein. Dabei geht es nicht darum ihnen beizubringen, artig «danke» zu sagen. Vielmehr geht es darum, Dankbarkeit und Achtsamkeit vorzuleben, z.B. indem wir die kleinen und grossen Freuden im Alltag benennen und vielleicht am Abend vor dem Einschlafen den erlebten Tag nochmals Revue passieren lassen, mit den Kindern gemeinsam auf die guten Erlebnisse des Tages zurückblicken, an all die lieben Menschen in unserem Leben denken und dafür danken.

Als neue Sozialdiakonin im Spiegel bin ich gerade besonders dankbar dafür, dass wir, neben all den anderen Anlässen, diesen Monat unter dem Titel «Mit Kopf, Herz und Hand» endlich wieder Gemeindegottesdienste durchführen dürfen.

*Olivia Schüpbach-Sanchez*

## Gottesdienste im August

- So, 1.8., 10 Uhr «In Gottes Namen. Amen.» Gottesdienst mit Bezügen zum Schweizer Nationalfeiertag. Mit anschliessendem Apéro. Pfarrerin Melanie Pollmeier; Sozialdiakonin Olivia Schüpbach; Anett Rest, Orgel
- So, 8.8., 10 Uhr Sommerpredigtreihe Sexualität – «Spielt der Glaube beim Sex eine Rolle?». Pfarrerin Melanie Pollmeier; Christine Heggendorf, Orgel
- So, 15.8., 10 Uhr Sommerpredigtreihe Sexualität – «Sex haben oder Liebe machen? Ist alles gut, was geht?» Pfarrerin Melanie Pollmeier; Christine Heggendorf, Orgel
- So, 22.8., 10 Uhr Sommerpredigtreihe Sexualität – «Ehe für alle, oder LGBTQI\*». Pfarrerin Melanie Pollmeier; Christine Heggendorf, Orgel
- So, 29.8., 17 Uhr Einschreibegottesdienst für die neuen KUW-Kinder. Katechet Rolf Kopp; Pfarrerin Melanie Pollmeier; Anett Rest, Musik

## Agenda August

### Kirchliche Unterweisung (KUW)

Jeweils im Kirchgemeindehaus (KGH)

**KUW Unterstufe**, Rolf Kopp, Katechet

**3. Schuljahr:** So, 29.8., 17 Uhr Einschreibegottesdienst für Kinder und ihre Familien mit Bräteln vor der Kirche

**6. Schuljahr:** Fr, 20.8., 8.20–17 Uhr Tagesausflug (genaue Infos folgen)

**KUW Oberstufe**, Sibylle Helfer, Katechetin; Melanie Pollmeier, Pfarrerin

**7. Schuljahr:** Di, 31.8., 19.30 Uhr Infoabend KUW Oberstufe für Eltern und Jugendliche

Die aktuell geltenden Corona-Schutzmassnahmen werden bei allen kirchlichen Anlässen eingehalten.

### Handarbeitsgruppe

Mi, 18./25.8., 9–11 Uhr, Kleines Zimmer.

**Info:** Rosemarie Bonjour, 031 971 67 52

### Damenrunde

Di, 17.8., 9.30 Uhr, Cheminéezimmer.

Ein Treffpunkt für Frauen, die miteinander im Gespräch bleiben wollen über dies und das. Angeregt durch einen Impuls aus Kunst oder Literatur beleuchten wir ein Thema. **Info:** Pfarrerin Melanie Pollmeier, 031 978 32 46, melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch

### Mit Kopf, Herz und Hand

An drei aufeinanderfolgenden Dienstagen starten wir unser neues Nachmittagsprogramm:

**Di, 17.8.:** Grusskarten herstellen

**Di, 24.8.:** Spielnachmittag

**Di, 31.8.:** Volkstänze

Jeweils um **14.30 Uhr** im Kirchgemeindehaus.

Im Anschluss an die Aktivität sind alle herzlich zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen eingeladen.

**Info/Anmeldung** (jeweils bis am Vortag): Sozialdiakonin Olivia Schüpbach, 031 978 32 44, olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch

### Literaturkreis

**Do, 19.8., 19–21 Uhr**, Kirchgemeindehaus, Kleines Zimmer/ bei schönem Wetter im Garten von Annick Emmenegger (Adresse auf Anfrage). Lektüre: Kanalschwimmer von Ulrike Draesner und Die Lügen der Frauen von Ljudmila Ulitzkaja.

**Info:** Pfarrerin Melanie Pollmeier, 031 978 32 46, melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch

### spiegelchor

**Proben mittwochs** (ausser Schulferien), 20 Uhr, Kirchgemeindehaus. Wer sich fürs Mitsingen interessiert, kann sich gerne melden: Mona Spägele, 031 372 94 08, mona.spaegele@web.de

## Sommerpredigtreihe Sexualität

### Ehe für Alle, oder LGBTQI\*

Das Thema der Geschlechterdiversität ist in aller Munde. Für immer mehr Menschen (aller Altersgruppen und Nationalitäten) stellt sich die Frage ihrer Geschlechtsidentität und sexuellen Präferenz. Selbst das Naturhistorische Museum in Bern hat auf die öffentliche Diskussion mit seiner Ausstellung «queer» reagiert. Die sich liberalisierende Gesellschaft öffnet einen Entfaltungsspielraum, den man in aller Freiheit mit der Rheinischen Lebensweisheit «Jeder Jeck iss anders» quittieren kann. Dieser Entfaltungsspielraum wirft gleichzeitig eine Reihe ethisch-theologischer Fragen auf, denen ich mit meiner «Sommerpredigtreihe Sexualität» auf die Spur kommen will. Seid herzlich willkommen! (siehe Gottesdienste)

**Info:** Pfarrerin Melanie Pollmeier, 031 978 32 46, melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch

## Wandergruppe: Genusstour Guggershörnli

### Wozu in die Ferne schweifen, das Gute liegt so nah!

**Do, 19.8.** (Verschiebedatum Do, 26.8.)

**8.05 Uhr** Besammlung beim Bahnhof Köniz

**8.17 Uhr** Abfahrt Richtung Schwarzenburg

**Leitung:** Peter Labudde, Marlis Labudde

**Wanderzeit:** ca. 3 Std.

**Kosten:** ÖV, Auslagen für Znüni und Zvieri

**Anmeldung** (bis Di, 17.8.): Peter Labudde,  
peter.labudde@bluewin.ch, 079 503 21 38



Nach einer ersten Stärkung in einem Schwarzenburger Restaurant geht es die erste dreiviertel Stunde flach auf einer kleinen Strasse entlang prächtiger Höfe, Kuhweiden und Wälder; vor uns das Guggershörnli. Voralpine Hügelzone pur! Im Weiteren steigen wir auf einfachen, gut ausgebauten Fuss- und Feldwegen sanft hinauf zum Sattel zwischen Schwendelberg und Guggershörnli. Hier stärken wir uns beim Mittagshalt, um dann die letzten 80 Höhenmeter hinauf zur Aussichtsplattform auf das Guggershörnli zu steigen – dem Himmel entgegen. Nach dem kurzen Abstieg nach Guggisberg geniessen wir im traditionsreichen Restaurant Sternen ein frühes Zvieri. Mit Postauto und Zug geht es zurück nach Köniz.

## Mit Kopf, Herz und Hand

Endlich geht es wieder los mit einem abwechslungsreichen Nachmittagsprogramm 60+. Zum Auftakt kommen wir gleich an drei Nachmittagen zusammen. Nach der langen Zeit ohne Anlässe wollen wir das Augenmerk insbesondere auf die Geselligkeit legen – fürs Herz und das Gemüt, doch auch alle anderen Sinne werden gefordert sein.

**Di, 17.8.:** Ob zu Geburtstagen, zu Weihnachten, für ein Dankeschön oder auch einfach so – eine schöne Grusskarte kann man immer gebrauchen. Wir basteln Grusskarten aus Papierservietten und Frischhaltefolie. Mitbringen: Papierservietten mit verschiedenen Motiven

**Di, 24.8.:** Spielnachmittag mit den beliebten Spielen Rummikub, Jass, Triomino, Anno Domini, Scrabble

**Di, 31.8.:** Walzer linksgestrickt – in Bewegung kommen mit einfachen Kreistänzen unter der Anleitung von Melanie Pollmeier

Wir freuen uns darauf, möglichst viele von Ihnen an diesen Nachmittagen begrüßen zu dürfen!  
(Infos/Anmeldung siehe Agenda)

# Freud in der Gemeinde

## Taufe

13. Juni Lukas Simon Stöckli, Jurablickstrasse 29, Spiegel

## Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

1. August 84 Jahre Erika Künzi-Masshardt, Bellevuestrasse 166, Spiegel  
3. August 83 Jahre Rudolf Bolliger, Bellevuestrasse 144, Spiegel  
5. August 91 Jahre Lore Wyss-Scheidegger, Chaumontweg 121, Spiegel  
6. August 91 Jahre Hans Georg Egger-Roniger, Balsigerrain 17, Spiegel  
7. August 93 Jahre Othmar Gantenbein-Wyler, Spiegelstrasse 4, Spiegel  
9. August 81 Jahre Susanna Burgener-Wittwer, Hochstrasse 5, Spiegel  
13. August 84 Jahre Emilia Gurtner-Agazzi, Feldrainstrasse 19, Liebefeld  
13. August 90 Jahre Hans-Rudolf Humbel-Schneider, Jurablickstrasse 51, Spiegel  
14. August 98 Jahre Käthchen Blatter-Schmidt, Balsigerrain 20, Spiegel  
15. August 82 Jahre Heidi Hausammann-Wenger, Kirchstrasse 16, Liebefeld  
15. August 82 Jahre Doris Probst-Muchenberger, Zumbachstrasse 49, Spiegel  
16. August 82 Jahre Urs Gysin-Schüpbach, Bellevuestrasse 166, Spiegel  
19. August 100 Jahre Rosmarie Studer-Hasenfratz, Domicil Schöneegg, Bern  
(zuvor Steingrubenweg 24, Spiegel)  
20. August 84 Jahre Rosemarie Bonjour-Lappert, Spiegelstrasse 16, Spiegel  
26. August 80 Jahre Hans Rudolf Brand-Schär, Hangweg 86A, Liebefeld  
29. August 81 Jahre Rolf Minder-Ryser, Talbrünnlweg 49, Liebefeld  
30. August 88 Jahre Marie Sandoz-Othenin-Meier, Hohle Gasse 12, Spiegel  
31. August 85 Jahre Heinz Häfeli-Nyffenegger, Blinzernfeldweg 8, Köniz

Falls Sie ab Ihrem 80. Geburtstag nicht oder nicht mehr im Kirchen-Spiegel erwähnt werden möchten, bitten wir Sie höflich um eine Meldung an Doris Schneider, Sekretariat.

## Kontakte

[www.kg-koeniz.ch](http://www.kg-koeniz.ch)

<b>Pfarrteam</b>	Pfrn. Melanie Pollmeier Pfr. Steffen Rottler	031 978 32 46 / melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch 031 978 32 45 / steffen.rottler@kg-koeniz.ch
<b>Sozialdiakonie</b>	Samuel Bertschinger (Jug./Fam.) Olivia Schüpbach (Senioren)	076 480 07 84 / samuel.bertschinger@kg-koeniz.ch 031 978 32 44 / olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch
<b>Sigrist/in</b>	Rolf und Ruth Kopp	031 978 32 49 / sigrist.spiegel@kg-koeniz.ch
<b>Organistinnen</b>	Christine Heggendorn Anett Rest	031 849 37 01 / c.heggendorn@gmx.ch 031 381 30 83 / anettrest@bluewin.ch
<b>Sekretariat/</b>	Doris Schneider	031 978 32 41 / doris.schneider@kg-koeniz.ch
<b>Vermietungen</b>	Di/Do 8.30–12.30 Uhr (Nachmittag nach Absprache)	