



September 2020

Ich sehe dich

Bald ist Mittagzeit. Ich will ihn nur kurz anrufen. Und dann erzählt er mir von dem, was ihm am meisten fehlt: Die Umarmungen. Seit vielen Jahren lebt der 86-jährige Mann alleine und darf nun seine Bekannten nicht mehr umarmen.

Wir warten auf die letzte Kurs-Teilnehmerin. Als sie etwas atemlos ankommt und mir zur Begrüssung ihre Hand entgegenstreckt, trete ich einen Schritt zurück und entschuldige mich dafür, dass ich ihren Gruss in dieser Form nicht erwidere.

Seit dem Lockdown führte ich in den vergangenen Monaten unzählige Gespräche über Nähe und Distanz und darüber, was es mit uns macht, wenn wir uns bei der Begrüssung nicht mehr körperlich berühren.

Wer einen Menschen umarmt, lässt Nähe zu. Umarmend halten wir unser Gegenüber und werden selber umfangen. Länger oder kürzer drücken wir sanft oder fester und bekommen eine ganze Palette an Empfindungen zu spüren. Der Händedruck markiert den Beginn oder Abschluss einer Begegnung und lässt uns über unsere Rezeptoren wissen: Wir sind da.

Viele Begrüssungsrituale sind physischer Natur und berühren uns über den Blickkontakt hinaus – wenn es ihn denn gibt. Ich sehe dich, und ich nehme dich wahr. Mit dem Ausbleiben des physischen Kontakts kann die Wirkung des visuellen verloren gehen. Eine Freundin beschrieb ihre Enttäuschung über die erste «live»-Sitzung mit Arbeitskollegen. Selbstverständlich hätten sie einander flüchtig zugenickt und angelächelt und sich gefreut, einander nach so langer Zeit wieder zu sehen. Dennoch blieb bei ihr das Gefühl zurück, nicht richtig wahrgenommen worden zu sein.

Es braucht ein Innehalten, einen Moment des Wartens, einen langen Atemzug. Ich sehe dich, hier und jetzt. Dann kann sich mein Blick in deine Augen für einen oder mehrere Wimpernschläge vertiefen.

Probieren Sie's aus!

Petra Wälti, Sozialdiakonin

Gottesdienste im September

- So, 6. September, 10 Uhr Konfirmationsgottesdienst. KonfirmandInnen, Pfarrerin Melanie Pollmeier, Katechet Rolf Kopp und Christine Heggendorn, Klavier
- Fr, 11. September, 16.15 Uhr Fiire mit de Chliine «Teile macht Fröid». Katechet Rolf Kopp und Team
- So, 13. September, 10 Uhr Konfirmationsgottesdienst. KonfirmandInnen, Katechetin Maria Keller und Christine Heggendorn, Klavier
- So, 20. September, 10 Uhr Festgottesdienst zum Eidgenössischen Dank-, Buss- und Betttag mit Abendmahl. Pfarrerin Melanie Pollmeier, Hans Eugen Frischknecht, Orgel, und Solomusiker
- Sa, 26. September, 17 Uhr Taizé-Gottesdienst. Pfarrerin Melanie Pollmeier, adhoc-MusikerInnen und Christine Heggendorn, Orgel

Agenda September

Kirchliche Unterweisung (KUW)

Jeweils im Kirchgemeindehaus (KGH):

3. Schuljahr, Rolf Kopp:

Fr, 4. September, 13.30–16 Uhr

Fr, 11. September, 13.30–16 Uhr

Placement für Senioren

Di, 1./15. September, 9–10.15 Uhr, Kirchgemeindehaus. Achtsam bewegen und ruhen.

Info/Anmeldung: Petra Wälti, 031 978 32 44/64

Handarbeitsgruppe

Mi, 2./9./16. September, 9–11 Uhr, Kleines Zimmer. **Info:** Rosemarie Bonjour, 031 971 67 52

Mittagstisch

Mi, 2. September, 12.15 Uhr, Kirchgemeindehaus. Menü: Salat, Kartoffelgratin, Lauchgemüse, Hackbraten, Dessert für Fr. 15.–. Das Essen wird dieses Mal von der Metzgerei Hort zubereitet.

Anmeldung/Fahrdienst: Petra Wälti, 031 978 32 44/64, petra.waelti@kg-koeniz.ch. Ich freue mich, Sie im gewohnten Rahmen begrüssen zu dürfen!

Literaturkreis

Do, 3. September, 19 Uhr, Kirchgemeindehaus (bei schönem Wetter in Annicks Garten). Lektüre: 100 Jahre Einsamkeit von Gabriel García Márquez. **Info:** Pfrn. Melanie Pollmeier, 031 978 32 46, melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch

Zivildourage-Kurs

Do, 10. September, 19–22 Uhr (Imbiss ab 18.30 Uhr), Kirchgemeindehaus Wabern, Kirchstrasse 210. **Info/Anmeldung:** Petra Wälti, 031 978 32 44/64, petra.waelti@kg-koeniz.ch

Gemeindenachmittag 60+

Di, 15. September, 14.30–16.30 Uhr, Kirchgemeindehaus. **Info/Fahrdienst:** Petra Wälti, 031 978 32 44/64, petra.waelti@kg-koeniz.ch

Cold Green - Giele-Club im Spiegel

Für Jungs vom 5. bis 7. Schuljahr
Mi, 16. September, 14–17 Uhr, Pyramid/draussen. Begleitet von Samuel Bertschinger

Männer treffen Männer

Fr, 18. September, 9.30–11.30 Uhr, Cheminéezimmer. Persönlicher Austausch mit Teilete.
Info: Kurt Walther, 079 580 51 69

Kirchen kino – Neue Filmreihe

Di, 22. September, 19 Uhr, Kirchgemeindehaus. RGB – Ein Leben für die Gerechtigkeit, Dokumentarfilm, USA 2018. **Info:** Pfrn. Melanie Pollmeier, 031 978 32 46, melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch

spiegelchor

Proben mittwochs (ausser Schulferien), 20 Uhr, Kirche. **Info:** Andrea Strasky, 031 332 00 94

Zivilcourage-Kurs

Zivilcourage – Alle sind gefragt

Im geschützten Rahmen lernen Sie an diesem Kursabend die wichtigsten Werkzeuge kennen, um zivilcouragiert handeln und Ihr bestehendes Verhaltensrepertoire erweitern zu können. Durch eine Theaterimprovisationsgruppe entsteht eine Plattform für das Experimentieren und Üben in brenzligen Situationen.

Donnerstag, 10. September, 19–22 Uhr (Imbiss ab 18.30 Uhr),
Kirchgemeindehaus Wabern, Kirchstrasse 210, 3084 Wabern
Anmeldung bis 6. September: Petra Wälti, 031 978 32 44/64,
petra.waelti@kg-koeniz.ch



Fiire mit de Chliine

Teile macht Fröid

Mir wei zäme fiire, singe, d'Gschicht vom Muulwurf und de Stär-
ne lose und öppis baschtle. Yglade si alli Ching vo 3 bis 6 Jahr
mit ihrne eltere und jüngere Gschwüschterte, Eltere, Grosseltere,
Gotte und Götti... Mir fröie üs uf öch!

Freitag, 11. September, 16.15–17.30 Uhr, Stephanuskirche
Info: Rolf Kopp, 031 971 83 71



Gemeindenachmittag 60+

Von Geissen, Gezeiten und Garetten...

Einen Sommer lang auf einer Insel mit wilden Tieren und fremden
Menschen zu leben – dieser Wunsch ging für Petra Wälti während
ihres Studienurlaubs in Erfüllung. Am Gemeindenachmittag be-
richtet sie von ihrem Studienurlaub auf Holy Isle (Schottland).

Dienstag, 15. September, 14.30 Uhr, Kirchgemeindehaus
Fahrdienst: Petra Wälti, 031 978 32 44, petra.waelti@kg-koeniz.ch



Kirchen kino - Neue Filmreihe zu Frauenrealitäten

RBG – Ein Leben für die Gerechtigkeit, USA 2018

Der Film porträtiert die bei den einen verhasste, von den anderen
als Ikone betrachtete Ruth Bader Ginsburg, die am Obersten
Gerichtshof an zahlreichen Urteilen zu Frauenrechten und Dis-
kriminierung beteiligt war. Betsy West und Julie Cohen erzählen
das Leben der heute 87-jährigen Richterin von ihrer Kindheit bis
in die Gegenwart...

Dienstag, 22. September, 19 Uhr, Kirchgemeindehaus
Info: Melanie Pollmeier, 031 978 32 46, melanie.pollmeier@
kg-koeniz.ch



Freud und Leid in der Gemeinde

Bestattungen

20. Juli Sonja Stettler-Böhlen, Bergstrasse 23, Spiegel
21. Juli Roland Eichenberger, Feldrainstrasse 19, Liebefeld

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

6. September 84 Jahre Roland Brechbühl-Gomes da Silva, Finkenweg 2, Köniz
7. September 88 Jahre Otto Räber-Hiltbrunner, Föhrenweg 56, Spiegel
8. September 83 Jahre Ursula Herren-Streit, Zumbachstrasse 41, Spiegel
8. September 84 Jahre Hanna Scheidegger, Zumbachstrasse 38, Spiegel
10. September 89 Jahre Rosa Brand, Bellevuestrasse 11, Spiegel
12. September 83 Jahre Hans Rudolf Balsiger-Steiner, Zumbachstrasse 40, Spiegel
17. September 87 Jahre Arthur Blum-Gerlach, Spiegelstrasse 28, Spiegel
17. September 88 Jahre Bertha Maurer-Jutzi, Senevita Holenackerstrasse 85, Bern
(zuvor Chaumontweg 8, Spiegel)
19. September 81 Jahre Lothar Lauenstein, Spiegelstrasse 32, Spiegel
21. September 86 Jahre Hans Ulrich Schweizer, Jolimontweg 6, Spiegel
26. September 85 Jahre Werner Schlupe, Gurtenweg 54, Spiegel
28. September 89 Jahre Anna Maria Guggisberg-Dominschegg, Spiegelstrasse 74, Spiegel
30. September 86 Jahre Heinz Baumann-Mascher, Albitweg 19, Spiegel

Falls Sie ab Ihrem 80. Geburtstag nicht oder nicht mehr im Kirchen-Spiegel erwähnt werden möchten, bitten wir Sie höflich um eine Meldung an Doris Schneider, Sekretariat.

Kontakte

www.kg-koeniz.ch

- | | | |
|-----------------------|--|--|
| Pfarrteam | Pfrn. Melanie Pollmeier | 031 978 32 46 / melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch |
| | Pfr. Hansueli Ryser | 031 331 77 83 / hansueli.ryser@kg-koeniz.ch |
| Sozialdiakonie | Samuel Bertschinger (Jug./Fam.) | 076 480 07 84 / samuel.bertschinger@kg-koeniz.ch |
| | Petra Wälti (Senioren) | 031 978 32 44 / petra.waelti@kg-koeniz.ch |
| Sigrist/in | Rolf und Ruth Kopp | 031 978 32 49 |
| Organistinnen | Christine Heggendorf | 031 849 37 01 / c.heggendorf@gmx.ch |
| | Anett Rest | 031 381 30 83 / anettrest@bluewin.ch |
| Sekretariat/ | Doris Schneider | 031 978 32 41 / doris.schneider@kg-koeniz.ch |
| Vermietungen | Di/Do 8.30–12.00 Uhr (Nachmittag nach Absprache) | |