



Februar 2019

Wie Hans im Glück?



Bild © Petra Wälti

«Wenn ich in einem klassischen Konzert sitze und diese wunderbare Musik auf mich wirken lasse...». «Als meine beiden Töchter klein waren, wir abends am Tisch bei Kerzenlicht zusammen assen und warm hatten...». «Ganz im Moment sein, hier und jetzt...». «Das sind bestimmte Hormone, die im Körper dieses Gefühl auslösen...». «Wenn ich auf mein Leben zurückblicke, spüre ich das...».

So antworteten Menschen unterschiedlichen Alters aus dem Freundes- und Familienkreis auf meine Frage zu Jahresbeginn, was denn «Glück» für sie bedeute.

Als Kind irritierten mich die Entscheide, die der Protagonist im Märchen «Hans im Glück» fällt und damit offensichtlich die Perlen vor die Säue wirft. Der junge Bursche Hans erhält von seinem Meister ein kopfgrosses Stück Gold als Lohn für seine 7-jährige Lehrzeit. Weil ihm das Gewicht auf dem langen Heimweg mit der Zeit zu schaffen macht, tauscht er den Goldklumpen gegen ein Pferd, jenes nach einer Weile gegen eine Kuh, die Kuh gegen ein Schwein, dieses gegen eine Gans, die Gans gegen einen Wetzstein – und kommt schliesslich mit leeren Händen nach Hause.

Heute fällt mir Hans' frohes Gemüt auf, seine Genussfreudigkeit und positive Sichtweise auf die aktuellen Situationen. Bei jeder Wende sieht er Vorteile und fühlt sich als Glückpilz. «So glücklich wie ich», ruft er jeweils, «gibt es keinen Menschen unter der Sonne!» Als zu guter Letzt der Wetzstein des Scherenschleifers in den Brunnen fällt, steht da: «Mit leichtem Herzen und frei von aller Last sprang er nun fort, bis er daheim bei seiner Mutter war.»

Ist glücklich sein demnach eine Haltung, ein bewusster Entscheid, unabhängig von den (materiell bedingten) Lebensumständen?

Dass Glück nicht (nur) Taumel ist, zeigen die spontanen Antworten zu Beginn. Mögen, was man tut, sich hingeben, zugehörig und dankbar fühlen und dies im Körper zu spüren, scheint glücklich zu machen.

Was ist Glück noch, was bedeutet es für Sie, hier und heute?

In der diesjährigen Fastenwoche denken wir jeden Abend ein wenig darüber nach.

Petra Wälti, Sozialdiakonin

Gottesdienste im Februar

So, 3. Februar, 9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe zum Kirchensonntag zum Thema «Reichtum verpflichtet – Armut auch». Kirchenkreiskommission Spiegel mit Gemeindegliedern; Pfrn. Natalie Aebischer; Anett Rest, Orgel. Anschliessend sind alle herzlich zum gemeinsamen Mittagessen eingeladen.

Anmeldung zum Mittagessen bitte bis 31. Januar an Pfrn. Natalie Aebischer, 031 978 32 45 oder natalie.aebischer@kg-koeniz.ch oder

So, 10. Februar, 9.30 Uhr Gottesdienst. Pfrn. Maria Fuchs Keller; Andreas Scheuner, Orgel

So, 17. Februar, 9.30 Uhr Gottesdienst. Pfr. Bernhard Neuenschwander; Andreas Scheuner, Orgel

So, 24. Februar, 17 Uhr Abendpredigt «Wer Ohren hat zu hören, der höre» mit der Möglichkeit der persönlichen Segnung und Abendmahl. Pfrn. Melanie Pollmeier; Christine Heggendor, Orgel

Agenda Februar

Kirchliche Unterweisung (KUW)

Jeweils im Kirchgemeindehaus (KGH):

4. Schuljahr, R. Kopp: Klasse 4a + Mischklasse
4a: Mi, 27. Februar, 8.20–11.55 Uhr

5. Schuljahr, R. Kopp: Klasse 5b:
Mi, 8. Februar, 13.30–16.50 Uhr

Sa, 9. Februar, 8.20–11.55 Uhr

7. Schuljahr, M. Pollmeier, M. Keller Stähli:
Do, 14./28. Februar, 16.45–19 Uhr

Mittagstisch

Salat oder Suppe, Hauptgang, Dessert und Getränke für Fr. 14.–. **Mi, 6. Februar, 12.15 Uhr**, KGH. Anmeldung bis Mo, 4. Februar: Petra Wälti, 031 978 32 44, petra.waelti@kg-koeniz.ch

Jass-Runde

Mi, 6. Februar, 14 Uhr, KGH. Nach dem Mittagstisch eine Runde jassen! Kontakt: Ernst Egolf, 031 971 63 97, Petra Wälti, 031 978 32 44

Konzertverein Spiegel

Hauptversammlung. **Mo, 11. Februar, 18 Uhr**, KGH.

Placement für Senioren

Im Liegen und mit achtsamen Bewegungen Entspannung und Ruhe finden. **Di, 12./26. Februar, 9–10.15 Uhr**, KGH. Petra Wälti, 031 978 32 44

Pensionierungskurs

Di, 12. Februar, 19.30–21.30 Uhr, KIZ Niederwangen: Körper – Selbstfürsorge und Ressourcen. Referentin: Katharina Picard, Bewegungspädago-

gin und Körpertherapeutin

Di, 26. Februar, 19.30–21.30 Uhr, KGH Spiegel: Spiritualität – Sinn und Beziehungen. Referentin: Maja Zimmermann-Güpfert, Pfarrerin. Info: Petra Wälti, 031 978 32 44

Cold Green - Giele-Club im Spiegel

Für Jungs vom 5. bis 7. Schuljahr.

Mi, 13. Februar, 14–17 Uhr, Pyramid/draussen. Mit Philippe Häni

Männer treffen Männer

Persönlicher Austausch mit Teilete, zu der jeder etwas beiträgt. **Fr, 15. Februar, 9.30–11.30 Uhr**, Cheminéezimmer.

Kontakt/Info: Kurt Walther, 079 580 51 69

spiegelchor

Proben montags (ausser Schulferien), 20 Uhr, KGH. Mona Spägele, 031 372 94 08

«Häsl hüpf»

Offene Spielgruppe mit Treff für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 5 Jahren. **Jeden Freitag (ausser Schulferien), 9–11 Uhr**, KGH. Info: Corinne Grünig, 079 463 46 28, Nicole Scheidegger, 079 654 58 00

Voranzeige: Kinderwoche 2019

Für Kinder vom 1.–4. Schuljahr

Mir fire dr 60. Geburi vor Stephanuschiuche. **Mo, 8. – Do, 11. April, jeweils 10–16.30 Uhr**, Kirchgemeindehaus und draussen. Info: Rolf Kopp, 031 971 83 71

Kultur im Spiegel

Voskresenje

Lauschen Sie auch dieses Jahr wieder den ergreifenden russisch-orthodoxen Liedern des Glaubens und den Volksweisen, mit Inbrunst vorgetragen von den herrlichen Stimmen des Vokalensembles aus St. Petersburg.

Sonntag, 10. Februar, 17 Uhr in der Stephanuskirche Spiegel

Eintritt frei, Kollekte



DJ-Kurs - Die Kunst des Auflegens

Für Jugendliche ab dem 5. Schuljahr

Du mischst Songs, schaffst dein eigenes Musikset und übst perfekte Übergänge ein. Im DJ-Kurs lernst du die Kunst des Discjockey kennen und an der DJ-Party kommt es zum Test: Im PYRAMID zeigst du, was du drauf hast.

Mi, 13./27. Februar, 18.45–21 Uhr: DJ-Kurs

Mi, 13. März, 14–17 Uhr: DJ-Training

Fr, 15. März, 19–23 Uhr: DJ-Party

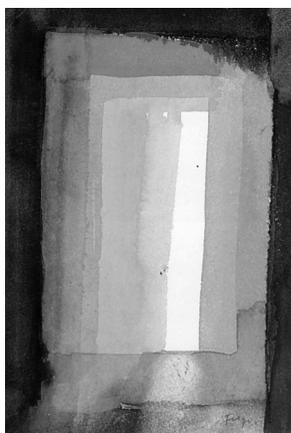
Jugendtreff PYRAMID, KGH Spiegel

Anmeldung bis 7. Februar: Philippe Häni, 076 480 07 84, philippe.haeni@kg-koeniz.ch oder Lea Roth, juk, 076 366 85 14, lea.roth@koeniz.ch



Fastenwoche vom 25.-30. März

Für alle, unabhängig von der religiösen Zugehörigkeit



Andreas Felger «Licht»

Fasten ist mehr als nicht essen. Der zeitlich begrenzte Verzicht auf Nahrung gehört seit Jahrhunderten zur spirituellen Praxis vieler Religionen, auch des Christentums. Fastend verzichten wir nicht nur auf Nahrung, wir geben dem Alltag eine andere Struktur, «horchen nach innen» und teilen mit anderen Menschen die Erfahrung des Verzichts. Wir merken, wie die Sinne schärfer werden und sich unsere Wahrnehmung verändert. An den Abenden der Fastenwoche kommen wir im Kirchgemeindehaus zusammen, essen die aus Flüssigkeit bestehende Fastensuppe, begegnen uns im Gespräch und beschliessen den Abend in der Stille der Kirche. Im Rahmen einer Feier gestalten wir gemeinsam das Fastenbrechen am Samstagmorgen bei Sonnenaufgang. Es ist ratsam, sich vor Beginn der Fastenwoche bei einer medizinischen Fachperson über mögliche Folgen des Totalfastens zu erkundigen.

Informationstreffen: Do, 21. Februar, 18.30–19.30 Uhr, KGH Spiegel

Treffen während der Fastenwoche: Mo–Fr, 25.–29. März, 19.15–20.30 Uhr, KGH/Kirche Spiegel

Fastenbrechen: Sa, 30. März bei Sonnenaufgang

Info/Anmeldung: Petra Wälti, Sozialdiakonin, 031 978 32 44, petra.waelti@kg-koeniz.ch

Freud und Leid in der Gemeinde

Bestattungen

4. Januar Evelyn Jeschko, Könizstrasse 74, 3008 Bern (zuvor Föhrenweg 85, Spiegel)
9. Januar Ursula Glauser Neuhaus, Steingrubenweg 82, Spiegel
14. Januar Kurt Thomi, Bellevuestrasse 4, Spiegel

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

1. Februar 87 Jahre Esther Marth-Linder, Blinzernstrasse 36, Köniz
1. Februar 85 Jahre Louis Uebersax, Bellevuestrasse 2, Spiegel
4. Februar 84 Jahre Paul Müller-Kühni, Blinzernstrasse 38, Köniz
6. Februar 80 Jahre Trudi Jost-Wiedmer, Blinzernfeldweg 12, Köniz
7. Februar 86 Jahre Alice Ischer-Kohler, Balsigerrain 7, Spiegel
11. Februar 82 Jahre François de Perregaux-Furer, Gurtengartenstrasse 19, Spiegel
12. Februar 87 Jahre Hermann Nikles, Chaumontweg 6, Spiegel
14. Februar 91 Jahre Walter Maurer-Wolff, Zumbachstrasse 31, Spiegel
15. Februar 99 Jahre Hans Braun-Trüb, Hangweg 41, Liebefeld
20. Februar 88 Jahre Heidy Maurer-Wolff, Zumbachstrasse 31, Spiegel
22. Februar 85 Jahre Hansruedi Ramseyer-Wyss, Blinzernfeldweg 22, Köniz
23. Februar 81 Jahre Heidi Reusser-Gerber, Kieferweg 12, Spiegel
26. Februar 83 Jahre Walter Oswald-Horisberger, Chasseralstrasse 154, Spiegel

Falls Sie ab Ihrem 80. Geburtstag nicht oder nicht mehr im Kirchen-Spiegel erwähnt werden möchten, bitten wir Sie höflich, uns dies zu melden:

Doris Schneider, Sekretariat, 031 978 32 41 oder per Mail an doris.schneider@kg-koeniz.ch.

Vielen herzlichen Dank!

Kontakte

www.kg-koeniz.ch

- Pfarrämter** Pfrn. Melanie Pollmeier 031 978 32 46 / melanie.pollmeier@kg-koeniz.ch
Amtswochen: Wochen 5, 7, 8, 9 (28.1.–3.2., 11.2.–3.3.)
Pfr. Bernhard Neuenschwander 031 978 32 65 / bernhard.neuenschwander@kg-koeniz.ch
Amtswoche: Woche 6 (4.2.–10.2.)
Pfrn. Natalie Aebischer 031 978 32 45 / natalie.aebischer@kg-koeniz.ch
- Sozialdiakonie** Philippe Häni (Jugend/Familien) 076 480 07 84 / philippe.haeni@kg-koeniz.ch
Petra Wälti (Senioren) 031 978 32 44 / petra.waelti@kg-koeniz.ch
- Sigrist/in** Rolf und Ruth Kopp 031 978 32 49
- Organistinnen** Christine Heggendorf 031 849 37 01 / c.heggendorf@gmx.ch
Anett Rest 031 381 30 83 / anettrest@bluewin.ch
- Sekretariat/** Doris Schneider 031 978 32 41 / doris.schneider@kg-koeniz.ch
Vermietungen Di/Do 8.30–12.00 Uhr (Nachmittag nach Absprache)