

# Wenn die Seele leidet



Bild: Unsplash\_Alex Shute

Auf psychische Probleme von Jugendlichen einfühlsam reagieren.

**Samstag, 25. Oktober, 13.30-17 Uhr,  
KIZ Kirchliches Zentrum Niederwangen**

In diesem Kurs werden allgemeine Basiskenntnisse zu psychischen Erkrankungen vermittelt. Die Teilnehmenden erfahren zudem, warum Jugendliche besonders häufig unter psychischen Problemen leiden und wie Betroffene auf ein psychisches Leiden angesprochen werden können. Ausserdem wird auf Beratungsstellen/Fachstellen/Nottelfone hingewiesen.

Der Kurs ist kostenlos.

Methoden: Fachinput, Gruppenarbeiten

Zielgruppen: Freiwillige, die in Kinder- und Jugendangeboten mitwirken, Eltern, weitere Interessierte

Kursleitung: Helena Durtschi, Theologin VDM/Sozialarbeiterin FH, Bildungsbeauftragte psych. Gesundheit von Refbejuso



**Anmeldung bis 17. Oktober** an Sozialdiakonin Julia Rüthy, 031 978 32 24, [julia.ruethy@kg-koeniz.ch](mailto:julia.ruethy@kg-koeniz.ch)