



# Turnen am Mittwoch 2019

In dieser Bewegungsstunde  
schenken wir unserem Körper volle  
**Aufmerksamkeit.**

Wir erhalten und verbessern  
**Kraft und Ausdauer** durch gezielte  
Körperübungen.

Mit unterhaltsamen Spielsequenzen  
und Musik steigern wir

**Geschicklichkeit und Beweglichkeit.**  
**Herzliche Kontakte** entstehen und  
Gemeinschaft wird gepflegt.

## Wo

Kirchgemeindehaus Thomaskirche  
Buchenweg 21, 3097 Liebefeld

## Wann

Jeden Mittwoch von 9.00 – 10.00 Uhr  
(ausser während der Schulferien)

## Kosten

Kleiner Unkostenbeitrag

## Leitung / Anmeldung

Verena Zahnd, Sportleiterin Senioren  
Schenkstr. 59, 3008 Bern  
Tel. 031 381 47 54



**Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz**  
Kirchenkreis Mitte