



Jeweils mittwochs  
ab 14 Uhr im  
Ritterhuus Köniz

# 60plus- Nachmittage 2019

Béatrice Müller  
031 978 31 46



**Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz**  
Kirchenkreis Mitte

# Jahresübersicht

Jeweils am Mittwoch um 14 Uhr im Rittersaal, Ritterhuus,  
Muhlerstrasse 5, 3098 Köniz oder **auswärts (rot geschrieben)**

Mittwoch, 16. Januar	Jahresgeburtstagsfest für alle!
Mittwoch, 20. Februar	Filmnachmittag – wir schauen zusammen den Film Heidi
<b>Dienstag, 26. März um 14.30 Uhr im Pfarreizentrum St. Josef, Stapfenstrasse 25, Köniz</b>	<b>„Zoff im Senioreheim“ Seniorentheater</b>
Mittwoch, 17. April	Sunday Singers
Mittwoch, 22. Mai	Bilder-Vortrag über Japan
Mittwoch, 19. Juni	Vortrag über Demenz
<i>Sommerpause</i>	
<b>Donnerstag, 19. September</b>	<b>Seniorenausflug</b>
Mittwoch, 16. Oktober	Lesung und Musik
Mittwoch, 20. November	Wir spielen Lotto!
Mittwoch, 18. Dezember	Weihnachtsfeier mit Texten und Musik



**Mittwoch, 16. Januar**

**Jahresgeburtstagsfest für alle!**

Herzlich willkommen zu Kaffee und köstlichen Torten bei fröhlicher Musik!



**Mittwoch, 20. Februar**

**Filmnachmittag – wir schauen  
zusammen den Film Heidi**

Ein Film von Alain Gsponer aus dem Jahr 2015,  
basierend auf der Romanvorlage von Johanna  
Spyri.  
Anschliessend geniessen wir ein Zvieri.



**Dienstag, 26. März  
um 14.30 Uhr**

im Pfarreizentrum St. Josef,  
Stapfenstrasse 25, Köniz

### **Zoff im Seniorenheim**

Im gemütlichen Seniorenheim "Glückliche Sunneschyn" herrschen turbulente Zustände, seit zwei neue Heimbewohner eingezogen sind. Ida Fürchtegott ist der festen Überzeugung, dass man sie dauernd bestiehlt und ihr dazu erst noch ans Leben will. Dorothea Ochsner betont immer wieder ihre vornehme Herkunft und dass sie eigentlich nicht in dieses gewöhnliche Seniorenheim passe, was die anderen Mitbewohner nur bestätigen können. Alma Bischof versucht immer, es allen Leuten recht zu machen und Lino Krähenbühl, befreundet mit Alma, bringt die Bewohner mit seinem Geschwafel über andere Leute und deren Verwandtschaft total zur Verzweiflung. Die Pflegerin Maria Müller versucht in dem Durcheinander die Übersicht zu behalten und den Humor nicht zu verlieren. Und Andreas Keller als neuer Fusspfleger setzt dem Ganzen das i-Tüpfelchen auf.



**Theatergruppe Dreifaltigkeit**

[www.dreiftheater.ch](http://www.dreiftheater.ch)

**Danach sind alle zu Kaffee und Kuchen  
eingeladen.**

Kollekte, zur Deckung der Gage





**Mittwoch, 17. April**

**Sunday Singers**

Herzliche Einladung zu einem Nachmittag mit fröhlicher Musik und gemütlichem Beisammensein. Es singen die Sunday Singers!



**Mittwoch, 22. Mai**

**Bilder-Vortrag**

Impressionen von meiner 3-wöchigen Japanreise  
Pfrn. und Sozialdiakonin Béatrice Müller, KG-Köniz





## **Mittwoch, 19. Juni**

Demenz gehört zu den von Vielen am meisten gefürchteten Erkrankungen im Alter. Jedoch herrscht in der Öffentlichkeit meist ein einseitig negatives Bild vom Leben mit einer Demenzerkrankung. Dies stigmatisiert die Betroffenen und grenzt sie aus, anstatt ihnen und ihren Angehörigen trotz ihrer Erkrankung die Teilhabe an unserer Gesellschaft zu ermöglichen. Was aber genau ist eigentlich Demenz und wie unterscheidet sie sich von Alzheimer? Welche Mythen und Vorurteile bestehen über die Erkrankungen? Wie kann ein gutes Leben mit einer Demenzerkrankung möglich werden. Darüber informiert Sie dieser Beitrag und bietet die Möglichkeit, Fragen rund um das wichtige Thema mit der Referentin zu beantworten.

Dr. Stefanie Becker ist Psychologin und Gerontologin und beschäftigt sich seit bald 20 Jahren mit den Gestaltungsmöglichkeiten eines guten Lebens mit Demenz. Sie ist seit 2016 Geschäftsführerin von Alzheimer Schweiz.

## **Juli und August Sommerferien**



**Donnerstag, 19. September**

### **Seniorenausflug**

Organisiert von Amir Gharatchedaghi, Stndort Schliern. Info: 031 978 31 53 oder [amir.gharatchedaghi@kg-koeniz.ch](mailto:amir.gharatchedaghi@kg-koeniz.ch)



**Mittwoch, 16. Oktober**

### **Lesung und Musik**

Herzliche Einladung zu einem spannenden Nachmittag mit einer Lesung: Tildy Lengacher liest eine berndeutsche Geschichte.

Dazwischen spielen die Silberfäden auf ihren Zittern.

Danach gemütliches Beisammensein beim Zvieri.



**Mittwoch, 20. November**

### **Wir spielen Lotto!**

Herzlich willkommen zu einem vergnüglichen Nachmittag – mit viel Spannung und tollen Preisen – und einem Zvieri



**Mittwoch, 18. Dezember**

**Weihnachtsfeier mit Texten und Musik**

Geschichten und Musik zur Advents- und Weihnachtszeit.

Mit Pfarrerin Christine Rupp Senften und einem Kirchenmusiker.

Mit feinem Zvieri

Sie haben ein Anliegen? Wenden Sie sich an:

**Béatrice Müller**, Sozialdiakonin  
Schloss Köniz, Muhlernstrasse 5, 3098 Köniz  
031 978 31 46 oder [beatrice.mueller@kg-koeniz.ch](mailto:beatrice.mueller@kg-koeniz.ch)  
[www.kg-koeniz.ch](http://www.kg-koeniz.ch)

Bei Abwesenheit sprechen Sie auf den Telefonbeantworter.