

So schützen wir uns seelisch

Mit der neuen Veranstaltungsreihe (Februar bis Juni) möchten wir Menschen Impulse, Übungen und Informationen mitgeben, die sie wirksam in ihren Alltag einbauen können.

- Einblick in lösungsorientierte Seelsorge mit Pfrn. Béatrice Müller (Mitte März).
- „Was tun, denn der Nachbar fantasiert?“ Experten-Vortrag zum Umgang mit Verschwörungstheorien mit Albrecht Raible, M.A., Universität Tübingen.
- Projekt Könizer Corona-Bibel: Abschreiben der biblischen Schriften als kontemplative Praxis.
- Kursreihe Achtsamkeit-Meditation-Flow: Impulse aus der Hirnforschung und Wurzeln in unserer westlich-christlichen Kultur. Jeweils Dienstag, 27. April, 4. Mai, 11. Mai und 18. Mai. Mit Simon Stähli, Studium der Biologie, wissenschaftliche Mitarbeit in der Hirnforschung, aktuell Studium der Theologie.
- Einführung ins Herzensgebet mit Regula Willi Muchenberger: 25. Mai + 8. Juni, 19 Uhr bis 20.30 Uhr, Murrihuus Schliern. Infos 031 333 33 14 oder wimu@bluewin.ch
- Lancierung „Dialog Seelsorge“ als Beitrag zur seelischen Gesundheit von Menschen in Köniz. Mit Pfr. Michael Stähli und Menschen aus Köniz
- Auszeit in der Natur mit einem Erlebnispädagogen und Naturtherapeuten aus dem Lasalle-Haus.
- Audiospaziergang durch Köniz.
- Konzerte organisiert durch unseren Kirchenmusiker.



Dienstag, 26. Januar um 19 Uhr im Rittersaal, Schloss Köniz, Muhlernstrasse 5: Lancierung mit Impuls-Referat und kurzem Austausch und Information über Hintergründe und bevorstehende Anlässe.

Kontakt/Anmeldung bis 20. Januar: Pfr. Michael Stähli, michael.staehli@kg-koeniz.ch.