



Mittwoch, ab Oktober 2025 10 – 11 Uhr Thomaskirche Liebefeld

«Ganzheitlich gesund»

Fitness für Erwachsene mit
Pilates- und Yogaübungen
kombiniert.

Daten

15., 22., 29. Oktober

5., 12., 19., 26. November

3., 10. Dezember

jeweils im kleinen Saal

Kosten Fr. 5.00/Stunde

Achtung: Kurzfristige Änderungen möglich!

Auskunft und Anmeldung: Regula Wittwer, Sozialdiakonie,
031 978 31 63, regula.wittwer@kg-koeniz.ch



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz
Kirchenkreis Mitte

www.kg-koeniz.ch

www.kirchenmusik-koenizmitte.ch



Kirchenkreis Mitte



[ref_kirchenkreis_mitte](https://www.instagram.com/ref_kirchenkreis_mitte)

