



Mittwoch, ab August 2025 10 – 11 Uhr Thomaskirche Liebefeld

«Ganzheitlich gesund»

Fitness für Erwachsene mit
Pilates- und Yogaübungen
kombiniert.

Daten

6., 13., 20., 27. August

3., 10., 17., 24. September

1., 8. Oktober

jeweils im kleinen Saal

Kosten Fr. 5.00/Stunde

Achtung: Kurzfristige Änderungen möglich!

Auskunft und Anmeldung: Regula Wittwer, Sozialdiakonie,
031 978 31 63, regula.wittwer@kg-koeniz.ch



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Koeniz
Kirchenkreis Mitte

www.kg-koeniz.ch

www.kirchenmusik-koenizmitte.ch



Kirchenkreis Mitte



ref_kirchenkreis_mitte

