

Mit Kopf, Herz & Hand

«Gemeinsam statt einsam»

Einsamkeit kann Menschen in jedem Alter treffen und deren Gesundheit beeinträchtigen. Was ist Einsamkeit? Wie kann sie sich äussern? Welche Lebensumstände können dazu führen? Was sind die Auswirkungen und was kann man dagegen tun?

Anna Hirsbrunner von der Pro Senectute gestaltet den Nachmittag zu diesen Fragen.

Kommen Sie vorbei - eine Anmeldung ist nicht nötig.

Im Anschluss sind alle herzlich zu Kaffee/Tee und Kuchen eingeladen.

Dienstag, 20. Februar 2026

14 Uhr, grosser Saal, Kirchengemeindehaus

Fragen/Infos: olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch
oder Tel. 031 978 32 44.

www.kg-koeniz.ch



Bild: © KI generiert



**Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz
Kirchenkreis Spiegel**