

Angebote für Senioren und 55Plus



Bild: Kirchenkreis Oberwangen

Januar bis Juni 2023

Nachmittagsprogramm

Wander- und Spaziergruppe

Gemeinsames Mittagessen

Handarbeiten

Januar

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 4. Januar

BESAMMLUNG

Zweiter Wagen

ABFAHRT

Niederwangen (S2) 12:59 Uhr
Oberwangen 13:01 Uhr
Thörishaus Dorf an 13:05 Uhr

Hinfahrt 2, Rückfahrt 2 resp.
3 Zonen

WANDERUNG

ca. 1½ Std. Thörishaus - der Sense
entlang - Neuenegg

ZVIERIHALT

Pizzeria & Café Dorfplatz

LEITUNG

Ruedi Peter 031 981 26 45
Ruedi Neuhaus 031 981 40 63

SPAZIERGRUPPE

Neu Mittwoch, 18. Januar, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Parkplatz Kirche und Hirschen in
Oberwangen

ZVIERIHALT

Restaurant Hirschen Oberwangen

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

HANDARBEITEN

Dienstag, 10. & 24. Januar, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 11. Januar, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

Vorlese-, Gesprächs- und
Sing-Nachmittag

Annie Sollberger liest Mundart-
Geschichten. Dazwischen kommen
wir miteinander ins Gespräch oder
singen Lieder.

LEITUNG

Annie Sollberger 031 981 31 00
Markus Dolder 031 978 32 23

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Neu Donnerstag, 19. Januar,
11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

Februar

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 1. Februar

BESAMMLUNG Zweiter Wagen

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Langnau an 13:23 Uhr

Hinfahrt 8 resp. 9 Zonen,
Rückfahrt 9 resp. 10 Zonen

WANDERUNG

ca. 2 Std. Langnau - Trubschachen
der Ilfis entlang. Schöne Frühlings-
wanderung. Praktisch keine Stei-
gungen und kein Gefälle.

ZVIERIHALT Kambly Fabrik

LEITUNG

Peter Ochsé 079 429 68 51
Josiane Schütz 031 981 11 63

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 15. Februar, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Parkplatz Coop Niederwangen

ZVIERIHALT

Ängelibeck Niederwangen

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

HANDARBEITEN

Dienstag, 7. & 21. Februar, 14 Uhr
Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 16. Februar,
11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 22. Februar, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

50 Jahre Abschied von Mani Matter

Als begeisterter Fan der ersten
Stunde, wird Peter Zumbrunnen
bekannte und weniger bekannte
Lieder von Mani Matter wieder auf-
leben lassen.

LEITUNG

Markus Dolder 031 978 32 23

März

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 1. März

BESAMMLUNG Zweiter Wagen

ABFAHRT

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Bern an 12:40 Uhr
Bern ab (Bus 100) 13:05 Uhr
Frieswil Dorf an 13:29 Uhr

Hinfahrt 5 resp. 4 Zonen,
Rückfahrt 3 resp. 4 Zonen

WANDERUNG

ca. 2 Std. Frieswil - Innerberg -
Wahlendorf - Meikirch

ZVIERIHALT

Tea-Room Chutze

LEITUNG

Ruedi Peter 031 981 26 45
Ruedi Neuhaus 031 981 40 63

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 15. März, 14 Uhr

BESAMMLUNG KIZ Niederwangen

ZVIERIHALT

KIZ Niederwangen

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 16. März, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 22. März, 14 Uhr

ORT

KIZ Niederwangen

Alterstheater:

Theatergruppe Dreifaltigkeit Bern
mit dem Stück „dr Hochzytstag“

Kollekte am Ausgang!

Markus Dolder 031 978 32 23
Marlene Wiedmer 031 981 25 64

HANDARBEITEN

Dienstag, 28. März, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

April

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 5. April

BESAMMLUNG Zweiter Wagen

ABFAHRT

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Bern an 12:40 Uhr
Bern ab (Gl. 4) 13:12 Uhr
Burgistein an 13:37 Uhr

Hinfahrt 6 resp. 7 Zonen,
Rückfahrt 8 resp. 9 Zonen

WANDERUNG

ca. 2 Std. Burgistein Station - Län-
genbühl - Grizzlibär

ZVIERIHALT Grizzlibär

LEITUNG

Peter Ochsé 079 429 68 51
Josiane Schütz 031 981 11 63

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 12. April, 14 Uhr,
Kirchgemeindehaus Oberwangen

Bildvortrag

Mit Vladimir Poperetschenko über
das Alltagsleben der Senioren in
der Ukraine in Kiew, der Krim und
den Karpaten mit Trachten und
Bräuchen.

LEITUNG

Markus Dolder 031 978 32 23

PLANUNGSSITZUNG

2. HALBJAHR 2023

Mittwoch, 5. April, 9-11 Uhr

ORT

KIZ Niederwangen

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 19. April, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Coop Niederwangen

ZVIERIHALT

Ängelibeck Niederwangen

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 20. April, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

HANDARBEITEN

Dienstag, 25. April, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

Mai

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 3. Mai

BESAMMLUNG

Zweiter Wagen

Niederwangen (S1) 11:53 Uhr

Thörishaus Dorf 11:56 Uhr

Freiburg an 12:18 Uhr

Freiburg ab (Bus 127) 12:34 Uhr

Rechthalten Dorf an 12:52 Uhr

Billet nach Rechthalten Dorf retour lösen (via Freiburg)

WANDERUNG

ca. 2 Std. Rechthalten - Fofenhübel - Hereschür - Entenmoos - Rechthalten

ZVIERIHALT

Tea-Room Burg Rechthalten

LEITUNG

Ruedi Peter 031 981 26 45

Ruedi Neuhaus 031 981 40 63

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 11. Mai, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 17. Mai, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Bahnhof Thörishaus Dorf

ZVIERIHALT

Restaurant Sensemare

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64

Rita Roth 031 981 00 38

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 24. Mai, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

«Wenn mys letschte Stündli schlat»
Abschied nehmen: Was hilft, Trauer zu verarbeiten?

Ein nicht todernster Nachmittag, um sich über Abschied, Trauer und Erinnerung Gedanken zu machen.

LEITUNG

Karl Lukas Böhlen 031 978 32 25

HANDARBEITEN

Dienstag, 30. Mai, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

Juni

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 7. Juni

BESAMMLUNG Zweiter Wagen

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Bern an 12:40 Uhr
Bern ab (Gl. 9) 13:07 Uhr
Wynigen an 13:27 Uhr

Hinfahrt 6 resp. 7 Zonen,
Rückfahrt 7 resp. 8 Zonen

WANDERUNG

ca. 2 Std. Wynigen - Niederösch -
Koppigen
Einfache Wanderung

ZVIERIHALT

Flury Koppigen

LEITUNG

Peter Ochsé 079 429 68 51
Josiane Schütz 031 981 11 63

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 21. Juni, 14 Uhr

BESAMMLUNG KIZ Niederwangen

ZVIERIHALT

Restaurant Wangenmatt

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 14. Juni, 14 Uhr

Kirchgemeindehaus Oberwangen

Erzählcafé

Thema „Weisch no?“

Sie kramen in Ihren Erinnerungen und berichten aus Ihrem Leben die Begebenheiten und Erlebnisse, an denen Sie die anderen teilhaben lassen möchten. Und Sie hören Spannendes aus dem Leben der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

LEITUNG

Markus Dolder 031 978 32 23

HANDARBEITEN

Dienstag, 27. Juni, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 29. Juni, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

Weitere Informationen

NACHMITTAGSPROGRAMM

Die Nachmittagsveranstaltungen finden in der Regel am **zweiten oder dritten Mittwoch im Monat um 14 Uhr** statt. Entweder im **Saal des Kirchgemeindehauses KGH in Oberwangen** oder **auswärts**.

WANDERGRUPPE

In der Regel werden die monatlichen Wanderungen bei jeder Witterung durchgeführt. Die angegebenen Wanderzeiten sind **Richtzeiten!** Sie können je nach Teilnehmerzahl über- oder unterschritten werden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

An- und Abmeldungen bis Mittwoch Abend an Barbara Barmettler, Oberwangen, 079 580 65 55

Die weiteren Daten im 2023:
20. Juli, 17. August, 21. September,
19. Oktober, 23. November

KIZ-CAFÉ

Jeden Dienstag
von 9:30 bis 10:30 Uhr
an der Hallmattstrasse 96
in Niederwangen

Sie sind herzlich willkommen!

BEGLEITETE SENIORENFERIEN

vom 23.–28. Juli 2023 in der Zentralschweiz, in Zusammenarbeit mit dem Kirchenkreis Niederscherli.
Anmeldeschluss: 20. Januar

ROTKREUZ-FAHRDIENST

Fahrten zu Arztterminen, zum Coiffeur oder zu geselligen Anlässen. Jeden Tag, auch am Wochenende oder abends.

Anmeldungen Montag bis Freitag von 8:00–12:00 Uhr und 13:30–16:00 Uhr unter 031 384 02 10, fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch

BESUCHSDIENST IM KIRCHENKREIS

Wünschen Sie einen Besuch? Ein Team von freiwilligen und angestellten Mitarbeiter/innen besucht Sie gerne zu Hause!

Melden sie sich bei Markus Dolder oder Pfr. Karl Lukas Böhlen

KOORDINATION UND KONTAKT

Markus Dolder, Sozialdiakon
Hallmattstr. 96, 3172 Niederwangen
031 978 32 23 / 079 512 23 38
markus.dolder@kg-koeniz.ch
www.kg-koeniz.ch

Beachten Sie bitte die Ankündigungen auf der Gemeinde-seite des «reformiert.köniz».