



In den besten Wechseljahren

Ein Kurs für Frauen vor, nach und in den Wechseljahren

Der Kurs verbindet medizinisch-wissenschaftliche Erkenntnisse mit einer anschaulichen, sinnlichen Art der Wissensvermittlung. Hormone werden begreifbar, Zusammenhänge klarer, physiologische Vorgänge deutlicher und die Wechseljahre als Ganzes verständlicher! Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit schönen Begegnungen und Einsichten.

Leitung: Ursula Zeindler-Ziegelmüller, Hebamme, Lehrerin und Kursleiterin MFM-Projekt, www.ursulazeindler.ch

Kosten: Kursgeld: Fr. 180.- (Reduktion auf Anfrage möglich)

Mittagessen: Wird gemeinsam am Kurs zubereitet.

Do, 26. Februar 2026 | 09.00 – 17.00 Uhr
Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 210, Wabern

Information & Anmeldung (bis am 13.02.2026): Salome Vuilleumier,
Sozialdiakonie, 031 978 32 64, salome.vuilleumier@kg-koeniz.ch



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Koeniz | www.kg-koeniz.ch
Kirchenkreis Wabern | www.kwl-info.ch