

Angebote für SeniorInnen und weitere Interessierte



Bild: iStock

Januar bis Juni 2026

Nachmittagsprogramm

Spaziergruppe

Gemeinsames Mittagessen

KIZ-Café

Handarbeiten

Januar

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 7. Januar, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Kirche Oberwangen

ZVIERHALT

Restaurant Hähli Thörishaus (ca. ab
15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer 079 470 40 03
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Mittwoch, 21. Januar, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Hirschen, Oberwangen

KOSTEN

Fr. 25.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55



Bild: unsplash/Aaron Burden

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 14. Januar, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

Vortrag und Diskussion zum
Thema: «Vom Klagen zum Loben.»

Auseinandersetzung mit den Psalmen in der Bibel in Wort und Lied.
Mit Gast Markus Dolder.

LEITUNG

Hansjörg Kägi 031 978 32 25
Gabriela Roth 031 978 32 23

HANDARBEITEN

Dienstag, 6. & 20. Januar, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

Februar

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 4. Februar, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Parkplatz Coop Niederwangen

ZVIERHALT

Ängelibeck Niederwangen (ca. ab
15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer 079 470 40 03

Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Mittwoch, 11. Februar, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Hirschen, Oberwangen

KOSTEN

Fr. 25.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

HANDARBEITEN

Dienstag, 24. Februar, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

FILMABEND FÜR FRAUEN

Freitag, 27. Februar, 19:30 Uhr

ORT

KIZ Kirchl. Zentrum Niederwangen

Film: „Verstehen Sie die Béliers?“

Angebot der Frauensache

ANMELDUNG

Franziska Moser 079 663 77 26 oder
in der Kirchenapp

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 25. Februar

ABFAHRT (Zweiter Wagen)

Thörishaus Dorf (S2) 13:23 Uhr

Oberwangen 13:27 Uhr

Niederwangen 13:29 Uhr

Besichtigung der Synagoge

Wir erhalten eine Führung durch
die jüdische Synagoge in Bern.

ANMELDUNG

Vor- und Nachname und Adresse
bis am 29. Januar an

gabriela.roth@kg-koeniz.ch

LEITUNG:

Gabriela Roth 031 978 32 23

Barbara Barmettler 079 580 65 55



Bild: Synagoge Bern

März

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 4. März, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Kirche Oberwangen

ZVIERHALT

Restaurant Sternen Thörishaus (ca.
ab 15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer 079 470 40 03
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Mittwoch, 11. März, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Hirschen, Oberwangen

KOSTEN

Fr. 25.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

PLANUNGSSITZUNG

2. HALBJAHR 2026

Mittwoch, 25. März, 9-11 Uhr

ORT

KIZ Kirchliches Zentrum
Niederwangen

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 18. März, 14 Uhr

ORT

KIZ Kirchliches Zentrum
Niederwangen

Ein Gastspiel der Theatergruppe
Dreif unter dem Titel: «Theääterle
macht Fröid.»

Eine Komödie in einem Akt von
Claudia Gysel.

KONTAKT

Gabriela Roth 031 978 32 23
Marlene Wiedmer 079 470 40 03

HANDARBEITEN

Dienstag, 31. März, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70



Bild: Kirchenkreis Oberwangen

April

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 8. April, 14 Uhr

BESAMMLUNG

KIZ Kirchliches Zentrum
Niederwangen

ZVIERHALT

Restaurant Wangenmatt (ca. ab
15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer 079 470 40 03
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Mittwoch, 1. April, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Hirschen, Oberwangen

KOSTEN

Fr. 25.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 29. April, 14 Uhr

ORT

KIZ Kirchliches Zentrum Niederwan-
gen

Handy, Tablet, App und Laptop Unter-
stützungs-Nachmittag

Bring dein Gerät und deine Fragen
dazu mit. Wir unterstützen dich gerne!

LEITUNG / ANMELDUNG

Gabriela Roth 031 978 32 23
Mariette Neuhaus 079 433 91 75



Bild: Pixabay/PIX1861

HANDARBEITEN

Dienstag, 28. April, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

Mai

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 13. Mai, 14 Uhr

BESAMMLUNG

KIZ Kirchliches Zentrum
Niederwangen

ZVIERHALT

Restaurant Bären Oberbottigen (ca.
ab 15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer	079 470 40 03
Rita Roth	031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Mittwoch, 6. Mai, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Hirschen, Oberwangen

KOSTEN

Fr. 25.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 20. Mai, 14-17 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

Spielnachmittag

Bring deine Lieblingsspiele mit. Es
wird genügend Zeit sein, verschie-
dene Spiele auszuprobieren.

LEITUNG

Gabriela Roth	031 978 32 23
Käthi Strasser	031 889 09 70

HANDARBEITEN

Dienstag, 26. Mai, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser	031 889 09 70
----------------	---------------



Bild: Unsplash/Nik Korba

Juni

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 10. Juni, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Kirche Oberwangen

ZVIERHALT

Restaurant Hirschen Oberwangen
(ca. ab 15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer 079 470 40 03
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Mittwoch, 3. Juni, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Hirschen, Oberwangen

KOSTEN

Fr. 25.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

HANDARBEITEN

Dienstag, 30. Juni, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 24. Juni, 14 Uhr

ORT

KIZ Niederwangen

Referat mit Dr. Markus Müller

Älterwerden - Das Schönste und Beste, was dir passieren kann.

LEITUNG:

Gabriela Roth 031 978 32 23
Hansjörg Kägi 031 978 32 25

ABENDPROGRAMM

Mittwoch, 24. Juni, 19 Uhr

ORT

KIZ Niederwangen

Referat mit Dr. Markus Müller

Berufung der Generation 50 Plus

LEITUNG:

Gabriela Roth 031 978 32 23
Hansjörg Kägi 031 978 32 25



Bild: Markus Müller

www.initiative-pro-aging.ch

Weitere Informationen

NACHMITTAGSPROGRAMM

Alle sind herzlich willkommen. Auch jüngere Interessierte, welche sich noch nicht als SeniorInnen bezeichnen würden.

NACHMITTAGSAUSFLUG

Auch in diesem Jahr planen wir einen Nachmittagsausflug, Dieser findet am **12. August 2026** statt. Weitere Informationen folgen.

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

An- und Abmeldungen bis Montag
Abend an Barbara Barmettler,
Oberwangen, 079 580 65 55

KIZ-CAFÉ

Jeden Dienstag
von 9:30 bis 10:30 Uhr

Um 9:00 Uhr gibt es für Interessierte
eine kurze Andacht im Raum der
Stille

KIZ Kirchliches Zentrum,
Hallmattstr. 96, Niederwangen
Alle sind herzlich willkommen!

GEMEINDEFERIEN

Dieses Jahr fahren wir vom
19.-29. September in die Gemeindeferien ins Paradù Resort, nördlich von San Vincenzo, in der Toskana, Italien.

ROTKREUZ-FAHRDIENST

Fahrten zu Arztterminen, zum Coiffeur oder zu geselligen Anlässen.
Jeden Tag, auch am Wochenende oder abends.

Anmeldungen Montag bis Freitag von
8:00–11:30 Uhr und
14:00–16:30 Uhr unter 031 384 02 10,
fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch

BESUCHSDIENST IM KIRCHENKREIS

Wünschen Sie einen Besuch?
Ein Team von freiwilligen und angestellten Mitarbeiter/innen besucht Sie gerne zu Hause!

Melden sie sich bei Gabriela Roth.

KOORDINATION UND KONTAKT

Gabriela Roth, Sozialdiakonin
Hallmattstr. 96, 3172 Niederwangen
031 978 32 23 / 077 424 12 31
gabriela.roth@kg-koeniz.ch
www.kg-koeniz.ch

**Beachten Sie bitte die
Ankündigungen auf der Gemeinde-
seite des «reformiert.köniz».**