



→ **Meditation**

Stille am Abend

Für berufstätige, jüngere
und ältere Menschen

Zweimal monatlich am Donnerstagabend

von 18.30 Uhr bis 19.00 Uhr in
der Thomaskirche

**15.01./29.01./12.02./26.02./
12.03./26.03.2026**

Unser Alltag ist oft laut und schnell.
In der stillen Meditation finden wir einen Ort der Ruhe.
Stille üben heisst entschleunigen, ankommen, einfach
da sein – im Hier und Jetzt. Das Angebot ist offen für
alle.
Herzliche Einladung.
