



→ **Meditation**

Stille am Abend

Für berufstätige, jüngere
und ältere Menschen

Zweimal monatlich am Donnerstagabend

von 18.30 Uhr bis 19.00 Uhr in
der Thomaskirche

Daten 2026

**09.04./23.04./07.05./04.06./
18.06./02.07./16.07./30.07.**

Unser Alltag ist oft laut und schnell.
In der stillen Meditation finden wir einen Ort der Ruhe.
Stille üben heisst entschleunigen, ankommen, einfach
da sein – im Hier und Jetzt. Das Angebot ist offen für
alle.

Herzliche Einladung.
