



→ **Meditation**

# **Stille am Abend**

Für berufstätige, jüngere und  
ältere Menschen

---

## **Zweimal monatlich am Donnerstagabend**

von 18.30 Uhr bis 19.00 Uhr in  
der Thomaskirche

### **Daten 2026**

**13.08./27.08./10.09./24.09./**

**08.10./22.10./05.11./19.11./**

**03.12./17.12.**

---

Unser Alltag ist oft laut und schnell.  
In der stillen Meditation finden wir einen Ort der Ruhe.  
Stille üben heisst entschleunigen, ankommen, einfach  
da sein – im Hier und Jetzt.  
Das Angebot ist offen für alle.  
Herzliche Einladung.

---



→ **Meditation**

# **Stille am Abend**

Für berufstätige, jüngere und  
ältere Menschen

---

## **Zweimal monatlich am Donnerstagabend**

von 18.30 Uhr bis 19.00 Uhr in  
der Thomaskirche

### **Daten 2026**

**13.08./27.08./10.09./24.09./**

**08.10./22.10./05.11./19.11./**

**03.12./17.12.**

---

Unser Alltag ist oft laut und schnell.  
In der stillen Meditation finden wir einen Ort der Ruhe.  
Stille üben heisst entschleunigen, ankommen, einfach  
da sein – im Hier und Jetzt.  
Das Angebot ist offen für alle.  
Herzliche Einladung.

---