



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz  
Kirchenkreis Mitte



→ Meditation

# Stille am Morgen 2026

---

**Jeweils mittwochs**

von 7.00 Uhr bis 7.30 Uhr im  
Chor der Kirche Köniz

**21.01., 11.02., 18.03., 22.04.,  
20.05., 17.06., 12.08., 16.09.,  
21.10., 18.11.**

---

In der Stille zeigen sich die Dinge so, wie sie sind.  
Meditation ist ein spiritueller Übungsweg: zu sich  
kommen, in der Gegenwart sein, gestärkt mit offenem  
Geist in den Tag starten.  
Meditationsmatten, Kissen und Decken sind vorhanden.  
Die Morgen können einzeln besucht werden, eine  
Anmeldung ist nicht nötig.  
Um sich einrichten zu können, ist die Kirche ab 6.45  
Uhr offen.

---

Info: Pfarrer Michael Stähli, 031 978 31 55,  
[michael.staehli@kg-koeniz.ch](mailto:michael.staehli@kg-koeniz.ch)