



→ **Meditation**

Stille am Morgen 2026

Jeweils mittwochs

von 7.00 Uhr bis 7.30 Uhr im
Chor der Kirche Köniz

**21.01., 11.02., 18.03., 22.04.,
20.05., 17.06., 12.08., 16.09.,
21.10., 18.11.**

In der Stille zeigen sich die Dinge so, wie sie sind.
Meditation ist ein spiritueller Übungsweg: zu sich
kommen, in der Gegenwart sein, gestärkt mit offenem
Geist in den Tag starten.
Meditationsmatten, Kissen und Decken sind vorhanden.
Die Morgen können einzeln besucht werden, eine
Anmeldung ist nicht nötig.
Um sich einrichten zu können, ist die Kirche ab 6.45
Uhr offen.

Info: Pfarrer Michael Stähli, 031 978 31 55,
michael.staehli@kg-koeniz.ch
