



# Stille am Morgen

## Im Chor der Kirche Köniz

In der Stille zeigen sich die Dinge so, wie sie sind.

Meditation ist ein spiritueller Übungsweg: zu sich kommen, in der Gegenwart sein, gestärkt mit offenem Geist in den Tag starten.

Meditationsmatten, Kissen und Decken sind vorhanden. Die Morgen können einzeln besucht werden, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Um sich einrichten zu können, ist die Kirche ab 6.45 Uhr offen.

## Zweimal monatlich am Morgen von 7.00 Uhr bis 7.30 Uhr im Chor der Kirche Köniz

03. September (ausnahmsweise im Rittersaal, Ritterhuus Köniz)

17. September

15. Oktober

29. Oktober

12. November

26. November

Info: Pfarrer Michael Stähli,  
031 978 31 55



**Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz**

Kirchenkreis Mitte

[www.kg-koeniz.ch](http://www.kg-koeniz.ch)

[www.kirchenmusik-koenizmitte.ch](http://www.kirchenmusik-koenizmitte.ch)



Kirchenkreis Mitte



ref\_kirchenkreis\_mitte