



«Bistro-Palaver»



Die Kunst des Zuhörens

«Hörst du zu oder denkst du schon über deine Antwort nach?»

Zuhören ist so einfach und doch eine grosse Kunst. Was sind die Faktoren, die dazu beitragen, dass wir uns von jemand wirklich gehört und verstanden fühlen? Martin Rafael Steiner wird in seinen Ausführungen aus seinem reichen Schatz als Ausbildner bei 143.ch – Die Dargebotene Hand Bern - erzählen. Er wird ein Modell vorstellen, mit dem man das eigene Zuhören einschätzen und entwickeln kann. In kurzen Übungen wird die Theorie sogleich erfahrbar. Eine besondere Begabung von Martin Rafael Steiner ist es, mit den Anwesenden in ein lebendiges Gespräch zu finden, das von echtem Interesse geprägt ist. Das Bistro-Palaver wird auf die Kunst des Zuhörens ein neues Licht werfen.

Martin Rafael Steiner war bis Ende Oktober 2025 verantwortlich für die Aus- und Weiterbildung der 70 Freiwilligen von 143.ch – Die Dargebotene Hand Bern. Er ist Theologe, arbeitet selbstständig als spiritueller Begleiter und gibt Kurse im aktiven Zuhören

Dienstag, 12. Mai 2026
im Bistro «chiuche egge»,
19:00 - ca. 20:30 Uhr,
zur Station 5, Niederscherli