

ZIVILCOURAGE-KURS

*hinschauen
ruhig bleiben
und
handeln*

Dienstag, 30. Januar 2024

Reformiertes Kirchgemeindehaus Spiegel

Spiegelstrasse 84, 3095 Spiegel

19.00—22.00 Uhr, Imbiss ab 18.30 Uhr



Unkostenbeitrag: 15.-



Evangelisch-reformierte
KIRCHGEMEINDE
KÖNIZ



Gemeinde
Köniz

**GEMEINSAM
GEGEN GEWALT UND
RASSISMUS**
www.gggfon.ch

www.praevention.koeniz.ch | www.gggfon.ch | www.kg-koeniz.ch | Anmeldung: lukas.meili@koeniz.ch

Zivilcourage...

...zeigt sich oft schon im Kleinen und bedeutet hinschauen, für sich und andere einstehen und sich einsetzen. An diesem Kursabend lernen Sie in einem geschützten Rahmen die wichtigsten Werkzeuge kennen, damit Sie

- ⇒ Situationen richtig einschätzen
- ⇒ Möglichkeiten kennen, um sich angemessen zu verhalten
- ⇒ helfen, ohne sich und andere unnötig zu gefährden
- ⇒ sich Respekt verschaffen, ohne selber Gewalt anzuwenden
- ⇒ „stopp“ sagen, wenn es nötig ist

Sie erweitern Ihr Verhaltensrepertoire und gewinnen neue Erkenntnisse.

Ein Schauspieler wird am Abend anwesend sein, damit verschiedene Situationen im Forumtheater gespielt werden können.

Leitung:

- ⇒ Giorgio Andreoli, gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus
- ⇒ Laurence Swoboda, Sozialdiakonie Kirchgemeinde Köniz
- ⇒ Lukas Meili, Fachstelle Prävention, Gemeinde Köniz

Anmeldung

Bitte Telefon oder E-Mail an:

E-Mail: lukas.meili@koeniz.ch

Tel. 031 970 95 14

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Kursteilnehmerzahl ist begrenzt!